

# SPORTÄRZTE **WOCHE**

# GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**

## Sportmedizin für jedes Level

34. Sportärztewoche & 6. GIZ-Sportphysiowoche

**So. 02.12. – Do. 06.12.2018**

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall | Kaprun

## PROGRAMM

In Kooperation mit



Gesellschaft für  
interdisziplinäre  
Zusammenarbeit

Unter Patronanz der



Gesellschaft für Orthopädische  
Traumatologische Sportmedizin

**convention.group**

ghost.company

eine Unit der ghost.company Werbeagentur Michael Mehler e.U.  
Donauwörther Straße 12/1, 2380 Perchtoldsdorf, Austria

T: +43 1 869 21 23-515 | F: +43 1 869 21 23-510

markus.kienmayer@conventiongroup.at

www.conventiongroup.at

**Sonntag, 2.12.2018**

14.00	Registrierung
16.00-16.10	Begrüßung
16.10-16.40	<b>Knorpelupdate</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehler</i>
16.40-17.10	<b>Neurodynamik UE</b> <i>René Bakodi, OMT, PT</i>
17.10-17.50	<b>PRAXISSEMINAR 1</b> <b>Neurodynamik untere Extremitäten</b> <i>René Bakodi, OMT, PT</i>
17.50-18.00	Pause
18.00-18.30	<b>Medikamentöse Akutschmerztherapie</b> <i>OA Dr. Ekkehard Schweitzer, DEAA</i>
18.30-19.00	<b>Krafttraining bei chronischen Stoffwechselerkrankungen</b> <i>Drs. Robert van den Berg, BSc, MSc, PT</i>
19.00-19.30	<b>Die vielen Gesichter des Schulterimpingements</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti</i>

**Montag, 3.12.2018**

08.30-09.00	<b>Komplikationen und Management beim vorderen Kreuzbandersatz</b> <i>Dr. Gerhard Oberthaler</i>	
09.00-09.30	<b>Komplikationen und Management nach Hüftendoprothesen</b> <i>Dr. Christian Lang</i>	
09.30-10.00	<b>Evidenzbasierte Anwendungsmöglichkeiten von PRP bei Sportverletzungen</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Gerald Gruber, MBA</i>	
12.30-13.15	<b>GLACIER SESSION:</b> <b>Regeneration</b> <i>Roland Scheiber, PT</i>	10.00-15.00 <b>ÄRZTESPORT</b>
15.30-16.20	Pause	
16.20-17.05	<b>PRAXISSEMINAR 1</b> <b>Schmerzreduktion durch Bewegung</b> <b>Dynamische Hilfsmittel in der Orthetik</b> <i>Hans-Peter Arzberger</i>	<b>PRAXISSEMINAR 2</b> <b>Echokardiografie Hands on Basics</b> <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Cosima Ableitinger-Wandaller, MBA</i> <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Andreas Janata</i>
	Mit freundlicher Unterstützung von <b>ottobock.</b>	
17.05-17.50	<b>VORTRAG</b> <b>Alpine Notfälle im Winter</b> <i>Ass. Prof. Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH</i>	<b>PRAXISSEMINAR 3</b> <b>Das Patellofemorale Schmerzsyndrom – ein Update</b> <i>Mag.<sup>a</sup> Meike Klinger, Bakk., PT</i>
17.50-18.00	Pause	

18.00–18.30	<b>„Es geht nicht mehr“ – psychische Folgen von Herzerkrankungen</b> OÄ Dr. <sup>in</sup> Evelyn Kunschitz
18.30–19.00	<b>Präventionsprogramme obere und untere Extremitäten im Ballsport</b> FH-Prof. <sup>in</sup> Barbara Wondrasch, PhD, PT
19.00–19.30	<b>Yoga in der Sportorthopädie</b> Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti

**Dienstag, 4.12.2018**

08.30–09.00	<b>Hüftimpingement konservativ und Reha</b> Alexander Baillou, PT	
09.00–09.30	<b>SIG: Aktuelle Evidenz zur klinischen Diagnostik und Therapie</b> Mag. Christoph Thalhamer, BSc, PT	
09.30–10.00	<b>Schulterreha</b> Marcel Enzler, PT, KSp MSK	
12.30–13.15	<b>GLACIER SESSION: Optimale Akklimatisation für einen Wettkampf in der Höhe</b> Univ.-Prof. i. R. Mag. DDr. Martin Burtscher	10.00–15.00 <b>ÄRZTESPORT</b>
15.30–16.20	Pause	
16.20–17.05	<b>PRAXISSEMINAR 1 Schulterreha</b> Marcel Enzler, PT, KSp MSK	<b>PRAXISSEMINAR 2 Gangsymmetrie und neuromyofasziale Aktivität – Sofort weniger hinken auf sensomotorischen Unterlagen Das kybun Trainingskonzept für Therapie und Alltag nach MBT und kybun Erfinder Karl Müller (Dipl. Masch.-Ing. ETH)</b> David Koller, Leitung kybun Ausbildung, Eidg. Dipl. Sportlehrer ETH, Dipl. Spitzen- sporttrainer Swiss Olympic
	Mit freundlicher Unterstützung von 	
17.05–17.50	<b>PRAXISSEMINAR 3 SIG: Klinische Differentialdiagnostik</b> Mag. Christoph Thalhamer, BSc, PT	<b>PRAXISSEMINAR 4 doktor yoga – Yoga für Anfänger</b> Viktoria Ecker
17.50–18.00	Pause	
18.00–18.30	<b>Männergesundheit im Sport</b> Prim. Priv.- Doz. Dr. Stephan Hruby, FEBU	
18.30–19.00	<b>Der Nerv im Sport</b> OÄ Dr. Jasmin Kechvar	

**Mittwoch, 5.12.2018**

08.30–09.00	<b>Sportler mit arterieller Hypertonie</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA</i>	
09.00–09.30	<b>Palpitationen und Sport</b> <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Dagmar Burkart-Küttner</i>	
09.30–10.00	<b>Yoga und Herz</b> <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Andreas Janata</i>	
10.00–15.00	<b>ÄRZTESPORT &amp; SKIRENNEN</b> für <u>alle</u> TeilnehmerInnen <b>Rennstart 13.00 Uhr</b>	
15.30–16.20	Pause	
16.20–17.05	<b>PRAXISSEMINAR 1</b> <b>Inspiratorisches Atemmuskeltraining</b> <i>Andreas Mühlbacher, MSc, PT</i>	<b>PRAXISSEMINAR 2</b> <b>EKG</b> <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Cosima Ableitinger-Wandaller, MBA</i>
	<b>PRAXISSEMINAR 3</b> <b>Submaximale Ausdauerests mit allen Vor- und Nachteilen</b> <i>Mag. Michael Grubhofer, MSc, OMT, PT</i>	
17.05–17.50		
17.50–18.00	Pause	
18.00–18.30	<b>Wenn der Bauch nicht mitspielt – gastrointestinale Limitationen im Sport</b> <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Marion Kara</i>	
18.30–19.00	<b>Submaximale Ausdauerests mit allen Vor- und Nachteilen</b> <i>Mag. Michael Grubhofer, MSc, OMT, PT</i>	
19.00–19.30	<b>Kampfsport aus sportmedizinischer Sicht</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc, PhD</i>	

**Donnerstag, 6.12.2018**

08.30–09.00	<b>Sportlich bedingte Muskelverletzungen</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc, PhD</i>	
09.00–09.30	<b>Rehabilitation nach Muskelverletzungen</b> <i>Karin Tresohlavy, MSPhT, MSc, PT</i>	
09.30–10.00	<b>Vom Sportherzen zur Cardiac fatigue</b> <i>Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr</i>	
10.00–15.00	<b>ÄRZTESPORT</b>	

Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten!



**Sonntag, 2.12.2018**

ab 19.30

**WEINVERKOSTUNG**



**Montag, 3.12.2018**

ab 21.00

**KAMINGESPRÄCH**

*Viktoria Ecker, Doktoryoga*  
*Willi Chen, Cross Fit Personal Coach*  
*Jennifer Wenth, Mittelstreckenläuferin*  
*und Olympiateilnehmerin 2016*



**Dienstag, 4.12.2018**

ab 21.00

**BEACHVOLLEYBALL-TURNIER**



**Mittwoch, 5.12.2018**

10.00-15.00

**SKIRENNEN**  
für alle TeilnehmerInnen  
**Rennstart 13.00 Uhr**



ab 20.30

**SIEGEREHRUNG Skirennen**  
*im Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall*



### Veranstaltungstermin

2.-6. Dezember 2018

### Veranstaltungsort

Verwöhhotel Vötter's Sportkristall  
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun  
www.sport-kristall.at

### Wiss. Leitung Sportärztestwoche

OÄ Dr.<sup>in</sup> Cosima Ableitinger-Wandaller, MBA  
Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti

### Wissenschaftliche Beratung

Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc, PhD

### Fachl. Leitung GIZ-Sportphysiowoch

Alexander Baillou, PT  
Barbara Amhof, PT

### Zielgruppen

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen  
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen,  
OrthopädInnen, InternistInnen, KardiologInnen,  
ÄrztInnen für Physikalische Medizin und  
Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen,  
SporttherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen

### Anrechenbarkeit

#### - ÄrztInnen:

DFP: 26 medizinische Punkte



#### - Diplom Sportmedizin:

Theorie: 12 Std.

Praxisseminar: 4 Std.

Ärztessport: 20 Std.

#### - PhysiotherapeutInnen:

Die Teilnahmebestätigung können Sie bei  
Ihrem Bundesverband als Nachweis zur  
Erlangung des CPD-Zertifikates für MTD-  
Berufe einreichen.

Physio Austria, Bundesverband der PhysiotherapeutInnen  
Österreichs, www.physioaustria.at

### Kongressgebühren

Inkl. Kongressunterlagen, Pausenverpflegung  
& Rahmenprogramm

5-Tageskarte	480,-
5-Tageskarte ermäßigt*	360,-
Tageskarte	120,-
Tageskarte ermäßigt*	90,-

\* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder (GOTS  
Young Academy, Ergotherapie Austria, ÖBVP, Physio Austria),  
SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, stu-  
dierende, karezierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die  
Ermäßigung.

### Preise Ärztesport (optional)

Skipass   4 Tage Zell am See/Kaprun	173,-
Kursbetreuung   4 Tage	250,-

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

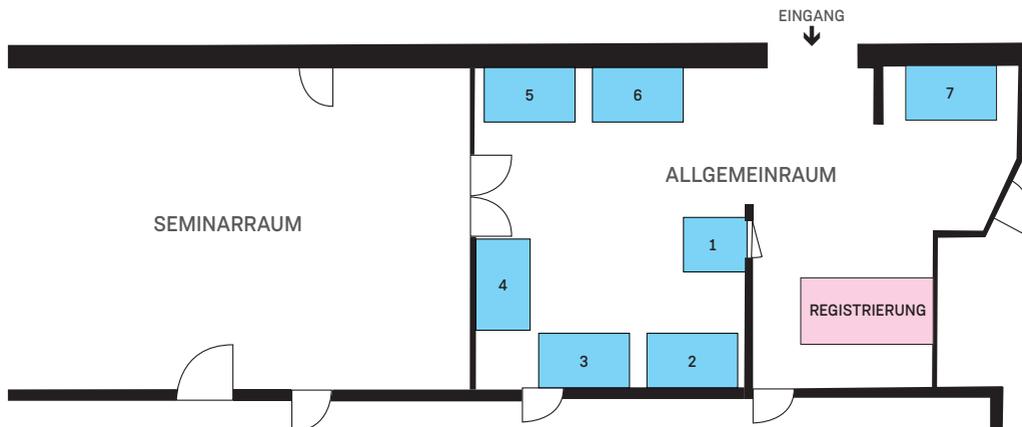
### Anmeldung erforderlich!

### Hotelinformation

Verwöhhotel Vötter's Sportkristall  
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun, T +43-6547-7134  
hotel@sport-kristall.at, www.sport-kristall.at  
*Es ist ein begrenztes Zimmerkontingent zu er-  
mäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie den  
Firmencode „SPORTÄRZTE“ an.*

### Zell am See-Kaprun Tourismus

T +43-6542-770, F +43-6542-72032  
welcome@zellamsee-kaprun.com  
www.zellamsee-kaprun.com



Mit uns geht's weiter.

1. OPED GmbH

ofa austria

phlebologie  
orthopädie  
prophylaxe

5. Ofa Austria



2. MEDCOMPANY-PROTA GmbH



6. Paul BSTÄNDIG Gesellschaft m.b.H.



3. Drott Medizintechnik GmbH



7. Physiozentrum für Weiterbildung GmbH



4. Otto Bock Healthcare Products GmbH

# SPORTÄRZTE **WOCHE**

## GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**



ofa austria

phlebologie  
orthopädie  
prophylaxe

ottobock.

