2016 SPORT ÄRZTE WOCHE

GIZ-SPORTPHYSIO WOCHE

Bewegung als Medizin

In Kooperation mit

GIZ Gesellschaft für interdisziplinäre Zusammenarbeit

Unter Patronanz der

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

32. Sportärztewoche & 4. GIZ-Sportphysiowoche

04.–09.12.2016 | Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall, Kaprun

Kongressbüro | BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42 | A-1120 Wien | T +43 1 532 27 58 | F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com | www.be-perfect-eagle.com

Liebe Freunde der Sportmedizin und Sportphysiotherapie! Liebe Sportsfreunde!

Auch heuer dürfen wir Sie wieder zur **Sportärztewoche**, zum vierten Mal in Kooperation mit der **GIZ-Sportphysiowoche**, vom 04.–09.12.2016 in Kaprun, unter dem Motto ***„Bewegung als Medizin“*** begrüßen.
Die Interdisziplinarität steht bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie bei allen Vortragenden im Vordergrund. Diskussionen und Wissensaustausch auf Augenhöhe gewährleisten ein spannendes wissenschaftliches Programm für alle Beteiligten.

Auf die Teilnehmer wartet neben einem interessanten wissenschaftlichen Programm ein neues Medium. Erstmals wird in einem **„Case of the Year-Battle“** der interessanteste Fall des Jahres ausgezeichnet. Das Auditorium entscheidet über den Gewinner, welcher seinen Fall präsentieren darf.

Wir haben versucht auf möglichst alle konstruktiven Verbesserungsvorschläge bezüglich des Programmrasters einzugehen und sind gespannt, wie die Änderungen von Ihnen angenommen werden! Das Vortragsprogramm wird uns etwas früher aus den Betten locken, dafür können wir die Rückkehr der **Glacier-Session** im Alpine Center ankündigen, was besonders die sportbegeisterten Skifahrerinnen und Skifahrer unter uns freuen wird.

Wir freuen uns, Sie bei der 32. Sportärztewoche in Kaprun begrüßen zu können, auf eine spannende Woche, ein Wiedersehen mit Freunden und Kollegen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und Gesundheit!

Mit sportlichen Grüßen

Dr.in Karin Vonbank und **Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf**
Wissenschaftliche Leitung Sportärztewoche

Alexander Baillou, PT und **Andreas Sperl, BSc, MSc, PT**
Gesellschaft für Interdisziplinäre Zusammenarbeit–GIZ
Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiowoche

Sonntag, 4.12.2016	
15.00–19.00	Registrierung
17.15–17.30	**Begrüßung**

Montag, 5.12.2016		
08.30–09.00	**Aktivität und Metabolismus** *Assoc. Prof.in OÄ Dr.in Andrea Podolsky*	
09.00–09.30	**Screeningtools in der SPT** *Katrin Frötscher, BSc, MSc, PT*	
09.30–10.00	**Immunsystem, Krebserkrankungen und Training** *Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM*	
12.30–13.15	**GLACIER SESSION** **Kampfsport aus sportmedizinischer Sicht** *Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc* *im Alpine Center am Kitzsteinhorn*	10.00–15.00 **ÄRZTESPORT**
15.30–16.20	Pause	
16.20–17.05	**PRAXISSEMINAR 1** **Die Evolution des Fußes – was kann die sensomotorische Einlage verändern** *Pavle Lederer* Mit freundlicher Unterstützung von bständig	**PRAXISSEMINAR 2** **Screening-Tools in der Sportphysiotherapie - der Functional Movement Screen (FMS)** *Katrin Frötscher, BSc, MSc, PT*
17.05–17.50	**PRAXISSEMINAR 3** **Neuro Physical Training™** *Wolfgang Pachatz, PT (SPT), MSPhT* *Dr. Klaus Waßweiler* Mit freundlicher Unterstützung von SCHERER	**PRAXISSEMINAR 4** **Squat Clinic – Die „richtige“ Kniebeuge?!** *Andreas Sperl, BSc, MSc, PT*
17.50–18.00	Pause	
18.00–18.30	**Bewegungstherapie mit Trendsport – Yoga, Klettern, SUP** *Dr.in Stefanie Syre*	
18.30–19.00	**Bewegung und Rheuma** *OA Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Johannes Holinka*	
19.00–19.30	**Squats – Mythen und Wahrheiten** *Andreas Sperl, BSc, MSc, PT*	

Dienstag, 6.12.2016		
08.30–09.00	**Die instabile Schulter … wo brauchen wir Bewegung?** *Marcel Enzler, PT, KSp, MSK*	
09.00–09.30	**Die bewegte Lunge: LTX und Kilimandscharo** *Priv.-Doz. Dr. Peter Jaksch*	
09.30–10.00	**Das bewegte Herz** *Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA*	
12.30–13.15	**GLACIER SESSION** **Return-to-Sports Assessments nach Schulter-OP** *Marcel Enzler, PT, KSp, MSK* *im Alpine Center am Kitzsteinhorn*	10.00–15.00 **ÄRZTESPORT**
15.30–16.20	Pause	
16.20–17.05	**PRAXISSEMINAR 1** **Online Marketing im medizinischen Bereich – Do's and Don'ts** *Mag.ª Sabine Schilcher*	**PRAXISSEMINAR 2** **Bewegung als Medizin – Eine Interdisziplinäre Herausforderung am Beispiel Peroneusparese** *Hans-Peter Arzberger* Mit freundlicher Unterstützung von ottobock.
17.05–17.50	**PRAXISSEMINAR 3** **Return-to-play durch plyometrisches Training** *Marcel Enzler, PT, KSp, MSK*	
17.50–18.00	Pause	
18.00–18.30	**Kreuzband Update: Skifahren ist Kniefahren** *Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf*	
18.30–19.00	**Update: Return-to-Play nach ACL-Rekonstruktion** *Andreas Sperl, BSc, MSc, PT*	
19.00–19.30	**Der bewegte Knochen** *OA Priv.-Doz. Dr. Jochen Hofstätter*	

Mittwoch, 7.12.2016

08.30–09.00	**Bewegung und Beckenboden** *Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Markus Margreiter, FEBU, FECSM*	
09.00–09.30	**12-Stufen-Modell der Wirbelsäulenrehabilitation** *Walter Lindlbauer, MSc, PT*	
09.30–10.00	**Atemmuskeltraining: Von der Therapie bis zum Leistungssport** *Mag.ª Doris Schindler, MSc*	
12.30–13.15	**GLACIER SESSION** **Praktische Durchführung und Anwendung des Atemmuskeltrainings** *Miriam Subhieh, PT* *im Alpine Center am Kitzsteinhorn*	10.00–15.00 **ÄRZTESPORT**
15.30–16.20	Pause	
16.20–17.05	**PRAXISSEMINAR 1** **Hands-On bei SpitzensportlerInnen** *Dr. Robert Kocher*	**PRAXISSEMINAR 2** **Motor learning Deadlift** *Walter Lindlbauer, MSc, PT*
17.05–17.15	Pause	
17.15–17.45	**Bewegung heilt Kinder** *Ao. Univ.-Prof.in Dr.in Catharina Chiari, MSc*	
17.45–18.15	**Bewegung als Therapie bei werferspezifischen Ellbogenbeschwerden** *Alexander Salecic*	
18.15–18.45	**Klettern als Therapie** *Mag.ª Andrea Maruna*	

Donnerstag, 8.12.2016

08.30–09.15	**Was motiviert? Unterschiedliche Aspekte von Hoffnung, Sieg, Gesundheit und Krankheit** *Dr. Mag. Georg Fraberger, Bestsellerautor, Wien*	
10.00–15.00	**ÄRZTESPORT & SKIRENNEN** für alle Teilnehmer/innen **Rennstart 13.00 Uhr**	
15.30–16.20	Pause	
16.20–17.05	**PRAXISSEMINAR 1** **Orthesen der unteren Extremität im Sport** *Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc* *Mag.ª Danielle Jirout* Mit freundlicher Unterstützung von ORTOPROBAN Orthopädie-Technik • Prothesen • Bandagen SANITÄTSHAUS	**PRAXISSEMINAR 2** **Die Kettlebell als Therapiegerät** *Lukas Ehrenhöfer, BSc, PT, SPT*
17.05–17.50	**PRAXISSEMINAR 3** **ACP – die neue Therapie** *Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer*	
17.50–18.00	Pause	
18.00–18.30	**Training und Fettleber** *OA Priv.-Doz. Dr. Thomas-Matthias Scherzer | Mag.ª Manuela Teufelhart Bakk., BSc*	
18.30–19.00	**Bewegung in der Knorpel- und Gelenktherapie** *Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer*	
19.00–19.30	**„Case of the Year"-Battle – Der Sportärzte/Sportphysio-Award**	

Freitag, 9.12.2016

10.00–15.00	**ÄRZTESPORT**

CASE OF THE YEAR

Erstmalig wird im Rahmen der Sportärztewoche und der GIZ-Sportphysiowoche der **Case of the Year-Award** vergeben.

Wir sind auf der Suche nach besonders spannenden, komplexen, kuriosen oder ungewöhnlichen Fällen mit Sportbezug, die Sie der Community in Form eines Posters präsentieren möchten.

Am letzten Abend entscheiden die TeilnehmerInnen darüber, wer gewinnt!

Hinweis zur Posterpräsentation

Als TeilnehmerIn der Sportärztewoche können Sie automatisch am „Case of the Year" teilnehmen. Es gibt keine Einreichfrist. Die Poster werden am letzten Abend im Rahmen einer Poster- Ausstellung den Teilnehmerinnen und Teilnehmern präsentiert.

Folgendes Format sollte Ihr Poster haben: hoch oder quer DIN A1 (ca. 60x80cm)

Sponsoren by BE perfect eagle

Sonntag, 4.12.2016

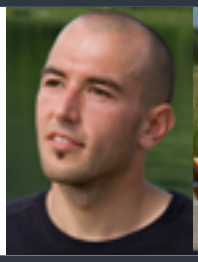
ab 17.30	**WELCOME-COCKTAIL** *im Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall*

Montag, 5.12.2016

ab 19.30	**BESUCH OLDTIMER-MUSEUM & WEINVERKOSTUNG** *im Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall*

Dienstag, 6.12.2016

ab 21.00	**KAMINGESPRÄCH** **mit dem Paratriathleten** **Thomas Frühwirth alias Tiggertom** ***www.tiggertom.at*** *im Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall*



Mittwoch, 7.12.2016

ab 21.00	**ICE-MANIA** **Eishockey & Kegeln** *im Freizeitzentrum Zell am See*

Donnerstag, 8.12.2016

10.00–15.00	**SKIRENNEN** für alle Teilnehmer/innen **Rennstart 13.00 Uhr**

ab 20.30	• **VERLEIHUNG *Case of the Year-Award*** • **SIEGEREHRUNG *Skirennen*** • **ABSCHLUSSFEIER** *im Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall*

Veranstaltungstermin
4.– 9. Dezember 2016

Veranstaltungsort
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun

Wiss. Leitung Sportärztewoche
Dr.in Karin Vonbank
Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

Fachl. Leitung GIZ-Sportphysiowoche
Alexander Baillou, PT
Andreas Sperl, BSc, MSc, PT

Ehrenschutz
Manfred Gaßner
Bürgermeister der Gemeinde Kaprun

Zielgruppen
SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen, TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädInnen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und SportwissenschafterInnen

Fortbildungsanbieter
AKH Wien, Universitätsklinik für Innere Medizin II, Klinische Abteilung für Pulmologie

Anrechenbarkeit
DFP: 24 medizinische Punkte
Diplom Sportmedizin:
Theorie 14 Stunden
Praxisseminar 10 Stunden
Ärztesport 25 Stunden

Kongressbüro
BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42, 1120 Wien
T 43-1-532 27 58, F 43-1-533 25 87
office@be-perfect-eagle.com
www.be-perfect-eagle.com

Kongressgebühren
Inkl. Kongressunterlagen, Pausenverpflegung & Rahmenprogramm

Wochenkarte	480	*inkl. MwSt.*
Wochenkarte ermäßigt	360	
Tageskarte	120	
Tageskarte ermäßigt	90	

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die Ermäßigung.

Preise Ärztesport *(optional)*

Skipass | 5 Tage Zell am See/Kaprun	180	*inkl. MwSt.*
Kursbetreuung | 5 Tage	250	

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich!

Hotelinformation
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun, T +43-6547-7134
hotel@sport-kristall.at, www.sport-kristall.at
Es ist ein begrenztes Zimmerkontingent zu ermäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie den Firmencode „BEPerfectEagle“ an.

Zell am See-Kaprun Tourismus
T +43-6542-770, F +43-6542-72032
welcome@zellamsee-kaprun.com
www.zellamsee-kaprun.com

www.sportärztewoche.com