

2013 SPORT ÄRZTE WOCHE

GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**

In Kooperation mit



Gesellschaft für
interdisziplinäre
Zusammenarbeit

Unter Patronanz



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

SPORT ALS THERAPIE UND PRÄVENTION

SPORTÄRZTEWOCHE'13

1.-6. DEZEMBER | KAPRUN, SALZBURG

!NEUE LOCATION!

ACTIVE by Leitner's
★★★★ StyleHotel & SPA at the Kitzsteinhorn

29x

www.sportärztewoche.com

**EARLY
BIRD**
bis 1. Juli 2013

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin!

Wir freuen uns sehr, Ihnen die **Sportärztewoche 2013**, die von 1. bis 6. Dezember stattfinden wird, ankündigen zu dürfen.

Die Sportärztewoche findet dieses Jahr zum 29. Mal statt und ist damit eine der traditionsreichsten sportmedizinischen Veranstaltungen in Österreich. Der positive Spirit wird durch die Kombination aus ausgesuchten ReferentInnen, hervorragenden Sportmöglichkeiten und angenehmer Atmosphäre zum Erfahrungsaustausch gefördert.

Die zunehmende Bedeutung von Sport und Bewegung zur Behandlung und Vermeidung unterschiedlichster Erkrankungen zeigt die Notwendigkeit der Zusammenarbeit verschiedenster Fachbereiche zur optimalen Beratung und Betreuung.

Daher werden heuer neue Erkenntnisse aus der Wissenschaft und Meinungen namhafter ExpertInnen nicht nur aus den unterschiedlichsten Gebieten der Sportmedizin aus ärztlicher Sicht sondern auch mit Einbeziehung der Physiotherapie erörtert.

In Vorträgen, Praxisseminaren und Workshops finden Sie die Gelegenheit Aktuelles aus erster Hand zu erfahren. Diese Vernetzungen soll Ihnen ein noch umfassenderes Spektrum in Diagnostik und Therapie aus der Welt der Sportmedizin bieten.

Für den Ärztesport laden wir die TeilnehmerInnen wieder auf das schneesichere, auf 2.500 m Seehöhe gelegene, Kitzsteinhorn ein.

Wir freuen uns darauf, Sie im neuen Veranstaltungsort ACTIVE by Leitner´s in Kaprun begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen bis dahin: „Viel Gesundheit und Spaß“!

Mit kollegialen Grüßen

OÄ Dr. Karin Vonbank

Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

Wissenschaftliche Leitung Sportärztewoche

HERZLICH WILLKOMMEN

„Zusammenkommen ist ein Anfang, Zusammenbleiben ist ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“
Henry Ford

GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Im Namen der „**Gesellschaft zur Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit im Gesundheitsbereich – GIZ**“ dürfen wir Sie recht herzlich bei der Sportärztewoche/GIZ Sportphysiowoche 2013 begrüßen.

Die GIZ wurde im Jahr 2012 von einigen engagierten Physiotherapeuten in Wien ins Leben gerufen. Ziel dieses Vereins ist es, eine aufrichtige Kommunikation und eine konstruktive Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen medizinischen Professionen anzuregen und zu vertiefen. Zu diesem Zweck wurden bisher einige Kongresstage (Fokus Tage) organisiert, bei denen Spezialisten aus dem ärztlichen und physiotherapeutischen Bereich zu einem ausgewählten Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln referierten und diskutierten.

Das Feedback der Veranstaltungen war sehr gut – eine neue Tradition nahm ihren Anfang.

Vielen Dank an dieser Stelle an Herrn Ass.-Prof. Dr. Sabeti-Aschraf, der es durch seine Initiative möglich gemacht hat, dass erstmals bei der Sportärztewoche ein großer Vortragsblock zum Thema „Sportphysiotherapie“ angeboten werden kann.

Weiters möchten wir uns bei Harald Bant, dem Direktor des European Sports Physiotherapy Education Networks ESP, für sein Engagement und seine Mithilfe bedanken sowie beim Team von Be Perfect Eagle für die Organisation und gute Zusammenarbeit.

Es ist uns gelungen namhafte Vortragende für das Thema „Sport als Therapie und Prävention“ zu gewinnen. Neben wissenschaftlich fundierten Vorträgen erwarten die Teilnehmer auch spannende praktische Workshops, in welchen sie die Möglichkeit haben, das theoretische Wissen praktisch umzusetzen und dadurch einen Einblick in den Praxisalltags einer/s SportphysiotherapeutIn zu erhalten.

Wir freuen uns auf den interdisziplinären Austausch und viele interessante Diskussionen bei den Vorträgen im Saal, auf der Piste und beim gemütlichen Zusammensitzen am Abend.

Fühlen Sie sich eingeladen unsere Vorträge und Praxisblöcke zu besuchen und nehmen Sie aktiv daran teil!

Alexander Baillou, PT

Roland Scheiber, PT

Präsidenten der Gesellschaft für Interdisziplinäre Zusammenarbeit – GIZ

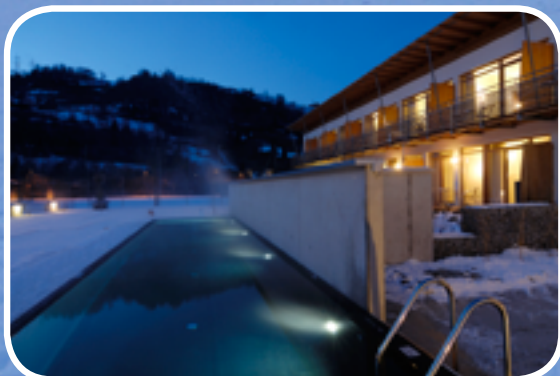
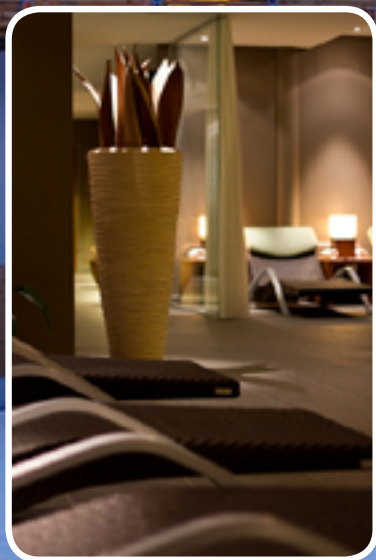
Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiowoche

VERANSTALTUNGS-LOCATION

NEU!

EXKLUSIV FÜR DIE SPORTÄRZTEWOCHE!

Ermäßigte Preise für TeilnehmerInnen!
Zimmer ab 84,- inkl. HP pro Person/Nacht



ACTIVE by Leitner's

★★★★ **StyleHotel & SPA** at the Kitzsteinhorn

Kitzsteinhornstraße 10, 5710 Kaprun

Tel.: +43 (0) 6547 8782

eMail: info@active-kaprun.at

www.active-kaprun.at

Zimmer ab 84,- inkl. HP pro Person/Nacht

Für TeilnehmerInnen der Sportärztestwoche sind
Zimmer zu ermäßigten Preisen reserviert.
Bitte geben Sie bei Ihrer Reservierung das
Kennwort „Sportärztestwoche“ an!

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

SONNTAG, 1.12.2013

16.00–18.00	REGISTRIERUNG
17.30	KONGRESSERÖFFNUNG

MONTAG, 2.12.2013

09.00–09.20	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRÄGE Krafttraining vs. Rehatraining MarcelENZler, PT	
09.20–10.20	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Update Sensomotorisches Training Wolfgang Pachatz, MSPhT, PT	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
10.20–10.40	Pause	
10.40–11.00	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRÄGE Internationale Entwicklungen in der Sportphysiotherapie Karl Lochner, PT	
11.00–12.00	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Aktives Mobilitätstraining Thomas Hebenstreit, PT	
15.30–16.00	Après-Ski	
16.00–16.40	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 1: Sportmedizinische Aspekte in der Laufanalyse Pavle Lederer, Rainer Eiper mit freundlicher Unterstützung von  bständig	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 2
16.40–17.00	Pause	
	VORTRÄGE:	
17.00–17.30	Molekularbiologische Veränderungen im Altersgang – Bewegung als Anti-Aging Maßnahme?! Univ.-Prof. Dr. Dr. Norbert Bachl, FFIMS, RCPI, RCSI	
17.30–18.00	Ernährung und Prävention – „verjüngende“ Nahrungsmittel Univ.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Barbara Prüller-Strasser	
18.00–18.30	Sarkopenie – Schicksal oder Herausforderung? Dr. ⁱⁿ Ulrike Preiml	
18.30–19.00	JOURNAL CLUB mit anschließender Diskussion THEMA: Patellofemorale Beschwerden Omer Matthijs, ScD, PT	

DIENSTAG, 3.12.2013

09.00–09.20	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRAG De-/Rehydration der lumbalen Bandscheibe Omer Matthijs, ScD, PT	
09.20–10.20	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Manuelle Differentialdiagnostik LWS Omer Matthijs, ScD, PT	
10.20–10.40	Pause	
10.40–11.00	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRAG Update Aktive, funktionelle Rehabilitation Knie MarcelENZler, PT	
11.00–12.00	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Knie Reha: Aufbau und Skills MarcelENZler, PT	
		mit freundlicher Unterstützung von 
15.30–16.00	Après-Ski	
16.00–16.40	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 1: Funktionelles Training in der offenen Kette mit Bio Swing Mag. Thomas Heckmann mit freundlicher Unterstützung von 	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 2: Sportmedizinische Aspekte in der Laufanalyse Pavle Lederer, Rainer Eiper mit freundlicher Unterstützung von 
16.40–17.00	Pause	
	VORTRÄGE:	
17.00–17.30	Sport und Krebserkrankungen Dr. Valentin Leibetseder	
17.30–18.00	Gesundheitsfaktor Sport: Vom Breitensport zum Leistungssport Prim. Univ.-Prof. Mag. DDr. Anton Wicker	
18.00–18.30	Sport als Therapie: Wie weit sind wir? OA Dr. Ralf Harun Zwick	
18.30–19.00	Rasterstereographie – die dynamische Bildgebung der Wirbelsäule vs. statische bildgebende Verfahren Priv.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Claudia Schüler Weidekamm, Wolfgang Ebner	
		mit freundlicher Unterstützung von 

10.00–15.00
ÄRZTESPORT



MITTWOCH, 4.12.2013

09.00–09.20	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRAG Update Wirbelsäulenreha Harald Bant, PT; MarcelENZler, PT	
09.20–10.20	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Funktionelles Rehatraining Rumpf Harald Bant, PT; MarcelENZler, PT	
10.20–10.40	Pause	
10.40–11.00	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRAG Neues aus der Faszienforschung Dr. ⁱⁿ Heike Jäger	
11.00–12.00	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Gewerbemessungen - Faszien in der Praxis Dr. ⁱⁿ Heike Jäger	
15.30–16.00	Après-Ski	
16.00–16.40	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 1: Rasterstereographie Mag. Thomas Heckmann mit freundlicher Unterstützung von TRIAFLEX	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 2: Radschuheinlagen und deren Einfluss auf die Sitzposition am Fahrrad (Bewegungsanalyse) Mag. ^a Danielle Jirout ORTOPROBAN Orthopädie-Technik • Prothesen • Bandagen Sanitätswäsche mit freundlicher Unterstützung von
16.40–17.00	Pause	
	VORTRÄGE:	
17.00–17.30	Stellenwert von Training in der Prävention der Osteoporose OA Dr. Walter Bily	
17.30–18.00	Mild Brain Injury des Sportlers: Moderne Therapie und Präventionskonzepte Dr. Gerhard Oberthaler	
18.00–18.30	Trendige Outdoor-Sportarten als Therapie des lumbalen Rückenschmerzes Dr. ⁱⁿ Stefanie Syre; Dr. ⁱⁿ Martina Hauser-Schinhan	
18.30–19.00	JOURNAL CLUB mit anschließender Diskussion THEMA: Faszien Dr. ⁱⁿ Heike Jäger	



DONNERSTAG, 5.12.2013

09.00–09.20	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRAG Update Skapulothorakale Dysfunktion Harald Bant, PT; MarcelENZler, PT	
09.20–10.20	GIZ-SPORTPHYSIO WORKSHOP Schulter-Stabilisationstraining - „die 5 P´s“ Harald Bant, PT; MarcelENZler, PT	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
10.20–10.40	Pause	
10.40–12.00	GIZ-SPORTPHYSIO VORTRAG & WORKSHOP Komplexes Rumpfttraining Roman Jahoda, PT	
15.30–16.00	Après-Ski	
16.00–16.40	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 1: Skischuheinlagen und deren Funktionalität Mag. ^a Danielle Jirout  mit freundlicher Unterstützung von	PARALLEL-PRAXISSEMINAR 2: Klinisches Taping Dr. Ramin Ilbeygui  mit freundlicher Unterstützung von
16.40–17.00	Pause	
	VORTRÄGE:	
17.00–17.30	Sport-Reha mit interdisziplinären Team Harald Bant, PT; Ass.-Prof. Univ.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf	
17.30–18.00	Sport als Therapie und Prävention im Jugendalter OA Dr. Alexander Kolb; Dr. Reinhard Schmidt	
18.00–18.30	Sport als Therapie und Prävention bei Arthrose Ass.-Prof. Univ.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf	
18.30–19.00	JOURNAL CLUB mit anschließender Diskussion Dr. ⁱⁿ Stefanie Syre; Dr. ⁱⁿ Martina Hauser-Schinhan	

FREITAG, 6.12.2013

10.00–15.00	SKIRENNEN
16.00	SIEGEREHRUNG



RAHMENPROGRAMM

SONNTAG, 1.12.2013

ab 18.30 **WELCOME COCKTAIL**
Active by Leitner's Kaprun

MONTAG, 2.12.2013

ab 19.00 **WEINVERKOSTUNG**
Active by Leitner's Kaprun

MITTWOCH, 4.12.2013

ab 20.30 **ICE-MANIA - Eishockey und Kegeln**
Freizeitzentrum Zell am See

FREITAG, 6.12.2013

10.00–15.00 **SKIRENNEN**
Kitzsteinhorn

15.30–16.00 **SIEGEREHRUNG/VERABSCHIEDUNG**
Kitzsteinhorn



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSTERMIN

1.–6. Dezember 2013

VERANSTALTUNGSORT

ACTIVE by Leitner's Kaprun

**NEU &
EXKLUSIV!**

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

SPORTÄRZTEWOCHE

OÄ Dr. Karin Vonbank

Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

FACHLICHE LEITUNG

GIZ-SPORTPHYSIOWOCHE

Alexander Baillou, PT

Roland Scheiber, PT

EHRENSCHUTZ

Alois Stöger Bundesminister für Gesundheit

Manfred Gaßner Bürgermeister von Kaprun

ZIELGRUPPEN

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen, TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädenInnen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und Sportwissenschaftler

ANRECHENBARKEIT

Ö: DFP-approbierter Veranstaltung (wird eingereicht)
Physio Austria (wird eingereicht)

D: Die Veranstaltung wird zur Anrechnung des neuen Curriculum der DGSMP eingereicht.



KONGRESSBÜRO/ANMELDUNG

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, 1120 Wien

Tel. +43-(0)1-532 27 58, Fax +43-(0)1-533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

ZIMMERBUCHUNG

ACTIVE by Leitner's Kaprun****

Kitzsteinhornstraße 10, 5710 Kaprun

Tel. +43-(0)6547-8782

info@active-kaprun.at

www.active-kaprun.at

Zimmer ab 84,- inkl. HP pro Person/Nacht

Für TeilnehmerInnen der Sportärztestwoche sind **Zimmer zu ermäßigten Preisen** reserviert. Bitte geben Sie bei einer Reservierung das Kennwort „Sportärztestwoche“ an!

KONGRESSGEBÜHREN

Wissenschaftliches Programm

(inkl. Skripten, Pausenbuffet und Rahmenprogramm)

Early Bird bis 1.7.2013

ab 2.7.2013

Wochenkarte

€ 240 inkl. MwSt.

€ 480 inkl. MwSt.

Wochenkarte ermäßigt

€ 180 inkl. MwSt.

€ 360 inkl. MwSt.

Tageskarte

€ 60 inkl. MwSt.

€ 120 inkl. MwSt.

KOSTEN ÄRZTESPORT (optional)

5-Tage-Skipass

für die Skiregion Zell am See/Kaprun

€ 170 inkl. MwSt.

Ärztensport Kursbetreuung

5 Tage Skitraining

€ 250 inkl. MwSt.

Ermäßigte Wochenkarten für das Wissenschaftliche Programm erhalten PhysiotherapeutInnen, StudentInnen, SporttherapeutInnen, ÄrztInnen in Ausbildung (ohne ius practicandi), ÄrztInnen in Karenz und arbeitslose ÄrztInnen gegen Vorlage eines Nachweises.

ONLINE-ANMELDUNG: www.sportärztestwoche.com

ARCUS Orthopädie



bständig

EAU THERMALE
Avène



FUJIFILM

gilofa®
Das gesunde
Prophylaxe-Sortiment

memory®
Die elegante
medizinische Kompression



ofa austria



ORTOPROBAN
Orthopädie-Technik • Profilen • Bandagen
Sporttarnen

TRIAFLEX

ACTIVE by Leitner's
★★★ StyleHotel & SPA at the Kitzsteinhorn



Gesellschaft für
interdisziplinäre
Zusammenarbeit

GOTS
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

